

Intervisie: wat is het en waarom het werkt

Bij een aantal van mijn opdrachtgevers geef ik intervisie aan jonge professionals. Intervisie is een heel effectieve manier om te leren van elkaars ervaringen, inzichten en uitdagingen. Via een gestructureerde en gefaciliteerde dialoog kunnen de deelnemers in een veilige omgeving reflecteren, adviseren en nieuwe perspectieven of werkwijzen ontdekken.



Via intervisie is het mogelijk om buiten onze eigen grenzen treden en te profiteren van de inzichten, ervaring en wijsheid van anderen. Door openhartig te delen en actief te luisteren, krijgen we toegang tot nieuwe ideeën en benaderingen die ons kunnen helpen obstakels te overwinnen en kansen te benutten. Een mooi neveneffect is meestal de versterking van het onderlinge vertrouwen en verbinding.

Intervisie vereist een vertrouwelijke en veilige sfeer om te kunnen zeggen wat je denkt en voelt. Het is manier waarin we onze successen kunnen vieren, maar ook onze uitdagingen kunnen delen zonder angst voor oordeel.

Wil jij ook de kracht van intervisie benutten? Start door gelijkgestemde collega's of professionals te vinden die ook geïnteresseerd zijn in uitwisseling, reflectie en ontwikkeling. Kies hierbij een facilitator of creëer zelf een gestructureerde methodiek.

Intervisie laat je ervaren dat je er niet alleen voor staat. Iedereen beschikt over talenten en kwaliteiten, maar we kennen op het werk ook onze uitdagingen, onzekerheden en twijfels. Intervisie is een mooie manier om buitenom de hectiek en waan van de dag eens doelbewust stil staan bij jezelf en de ander.

Erik Reijtenbagh, geplaatst 25 augustus op [linkedin](#).